**MÓDULO DE EDUCACIÓN FÍSICA**

**PROFESOR: Flavio Molina 1erTrim. Grado: 10°**

**Estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ email:** **molina.flavio3063@gmail.com**

**Objetivo de logro: Que los estudiantes, sean capases de explicar las técnicas, las regla y dimensione del cuadro de futbol.**

**INDICACIONES: Desarrollar en un máximo de 10 páginas. Realizar a computadora. ILUSTRAR.**

**Futbol:** Deporte que se practica entre dos equipos de once jugadores que tratan de introducir un balón en la portería del contrario impulsándolo con los pies, la cabeza o cualquier parte del cuerpo excepto las manos y los brazos; en cada equipo hay un portero, que puede tocar el balón con las manos, aunque solamente dentro del área; vence el equipo que logra más goles durante los 90 minutos que dura el encuentro.

INVESTIGACIÓN:

1. Explica Técnica de la conducción individual y en pareja (pase filtrado).
2. Explica Técnica de parar y pasar el balón.
3. Explica Técnica de amortiguar el balón.
4. Explica la técnica de como cabecear el balón.
5. Dimensiones del cuadro.

LISTA DE COTEJO

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| PRESENTACION |  |  |  |  |  |
| INTRODUCCIO |  |  |  |  |  |
| CONTENIDO |  |  |  |  |  |
| CONCLUSION |  |  |  |  |  |
| ANEXO (ILUSTRACIÓN) |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | TOTAL |